Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:26/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **VERONICA ACEVEDO CRUZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1088310687**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. CENTRO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3226156018**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el proceso de acompañamiento psicosocial.
- Favorecer la identificación de secuelas emocionales derivadas de experiencias previas de rechazo y críticas.
- Promover estrategias de fortalecimiento de la autoestima y autoconfianza.
- Reforzar habilidades de comunicación y manejo emocional en su relación actual.
- Socializar nuevamente las rutas institucionales y recursos de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Verónica presenta un riesgo psicosocial **moderado**, ya que, aunque actualmente refiere vivir en una relación relativamente estable, identifica dificultades en la comunicación con su pareja y episodios de agresiones verbales. Además, comparte experiencias previas con el padre de su hijo donde hubo rechazo y desvalorización de su aspecto físico, lo cual generó un deterioro en su autoconcepto y temores sobre su capacidad para sostener vínculos saludables. Esto amerita fortalecer sus herramientas de afrontamiento y de autorregulación emocional para prevenir la normalización de situaciones de maltrato.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el encuentro se validaron las emociones de inseguridad y frustración asociadas a los recuerdos de experiencias pasadas, fomentando un espacio de reflexión sobre cómo estos influyen actualmente en su manera de vincularse. Se promovieron estrategias para mejorar la comunicación asertiva con su pareja, así como recursos para el manejo de emociones intensas durante discusiones. Además, se reforzó la importancia de identificar señales de alerta y de mantener el contacto con redes de apoyo familiares. Se socializaron nuevamente las rutas institucionales en caso de requerir orientación o protección.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Practicar estrategias de comunicación efectiva con su pareja revisadas en la sesión.
- Continuar fortaleciendo su autoestima mediante actividades personales de disfrute.
- Mantener contacto con su red de apoyo ante situaciones de malestar emocional.
- Asistir puntualmente a los próximos encuentros de acompañamiento.
- Informar cualquier situación de riesgo o reincidencia de violencia de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se observa apertura para revisar y transformar patrones de relación.
- Incentivar actividades de autocuidado que refuercen su autovaloración.
- Participar en espacios de integración social para fortalecer el sentido de pertenencia.
- Continuar seguimiento quincenal para valorar avances y prevenir retrocesos.
- No requiere canalización a otros servicios en este momento.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D26/M06 /A2025

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 239298

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO